

BRAUCHEN SIE...

HILFE?

**JEMANDEN ZUM
REDEN?**

**PSYCHOLOGISCHE
UNTERSTÜTZUNG?**

24/7-HILFE-HOTLINE:

*Greifen Sie zum Handy,
es gibt kein „zu früh“!*



Gehen Sie auf www.dsm.care:

- Chat with a Chaplain
- Explore Stations: Finden Sie Seemannsmissionen in 33 Häfen weltweit, mit vollen Kontaktdaten: DSM worldwide / DSM Germany



- Telefon: +44 (0)20 7323 2737
- E-Mail: help@seafarerhelp.org
- Live Chat: www.iswan.org.uk/seafarerhelp
- WhatsApp: +44 (0)7909 470732
- Facebook: facebook.com/seafarerhelp
- VK: vk.com/seafarerhelpclub

Jeder Kontakt wird vertraulich behandelt.

Die Beratung ist Reederei-unabhängig, qualifiziert, anonym und kostenlos.

DO YOU NEED...

HELP?

SOMEONE TO TALK TO?

PSYCHOLOGICAL SUPPORT?

24/7 HELP HOTLINE:
Call us, it's never „too early“!



Go to www.dsm.care:

- Chat with a Chaplain
- Explore Stations: Find seafarers' stations in 33 ports worldwide, with full contact details:
DSM Worldwide / DSM Germany



- Phone: +44 (0)20 7323 2737
- E-mail: help@seafarerhelp.org
- Live chat: www.iswan.org.uk/seafarerhelp
- WhatsApp: +44 (0)7909 470732
- Facebook: facebook.com/seafarerhelp
- VK: vk.com/seafarerhelpclub

Every contact is dealt with confidentially.

The advice is independent of the shipping company, competent, anonymous and for free.